

# Lern- und Seminarbegleitende Rahmenprogramme

*Waldknechtshof*

Alle Infos auf einem Blick



# Inhalt

## Kulinarisch Seite 3-10

Kochkurs, Gourmet-Menü, Weinprobe, Grillparty, Raclette-Abend, Schwarzwälder Bretter, Bier-/Fackelwanderung, Spirituosen-Brennerei

## Indoor Seite 11-14

Aktivprogramme by ELA, Eisstockschießen, Drum Workshop, Dominoeffekt, Mobiles Lasertag

## Outdoor Seite 15-27

Teambuilding-Aktivitäten, Schwarzwälder Mehrkampf, Seifenkistenbau, Lifekinetik, Bogenschießen, Hochseilgarten, Floßbauen/Kanufahren, Geocaching, Erlebniswanderung, Mountainbike-Tour, Schneeschuhwanderung, Rodeln



# Kochkurs

4-Gänge-Menü unter Leitung unserer Küchencrew

Das ist echte Teamarbeit, Aufgaben einteilen, abstimmen und danach zusammen essen und trinken und falls gewünscht das Resultat gegenseitig bewerten.

Lernen Sie dabei Tipps und Tricks von unserem Küchenchef kennen und genießen Sie dazu die passenden Weine.

## Preis

98 € p. P.  
Inkl. 4-Gang-Menü

## Personenzahl

6 - 12



# Gourmet Menü

5- oder 7-Gang-Gourmetmenü mit/ohne Weinbegleitung

Lassen Sie sich kulinarisch bei einem 5- oder 7-Gang Gourmetmenü das ganze kreative Spektrum unseres Küchenteams zeigen.

Reflektieren Sie dabei über den zurückliegenden Tag und genießen Sie kreative Handwerkskunst auf dem Teller.

Auf Wunsch erfahren Sie von unserem Weinexperten oder Winzer alles Wissenswerte und Interessante über Weinsorten, Anbauggebiete und Herstellung des Weines.

## Preis

5-Gang-Menü: 90 € p. P.

7-Gang-Menü: 110 € p. P.

## Personenzahl

5 - 20





# Weinprobe

Mit oder ohne Winzer

Ob direkt zu Ihrem Menü passend oder bei einer Käseplatte als Event mit Weinverkostung – die geballte Ladung Wissen der Önologie wartet auf Sie.

Erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes über Weinsorten, Anbaugebiete und Herstellung zu den von Ihnen gewünschten Rebsorten oder von der Produktpalette eines hiesigen Winzers.

## Preis

Auf Anfrage  
je nach Weinauswahl

## Personenzahl

5 - 20



# Grillparty

Grillabend auf unserer Terrasse

Wählen Sie Ihren persönlichen Grillmeister aus Ihrem Team oder aus unserer Küchencrew und grillen Sie zusammen mit Ihrem Team auf unserer Terrasse.

Wir bereiten alles für Sie vor!

## Preis

59 € p. P. ohne Grillmeister

79 € p. P. mit Grillmeister aus  
unserer Küche (ab 10 Personen)

## Personenzahl

5 - 15





# Raclette-Abend

## Original Schweizer Raclette-Abend

Genießen Sie einen Raclette-Abend in unserem urigen Gewölbe-Weinkeller mit einem originalen Schweizer Raclette.

Dazu natürlich Bündnerfleisch, Geräuchertes, Mixed Pickles, Pellkartoffeln, einem Salat vorweg und einem passenden Dessert danach.

Ein geselliges Erlebnis in der Gruppe und dazu vielleicht einen schönen Wein oder – was wenige wissen – einen Kräutertee.

## Preis

49 € p. P.

## Personenzahl

5 - 20





# Schwarzwälder Bretter

## Schwarzwälder Variationen vom Brett

Bei unseren „Brettergeschichten“ findet jeder in unterhaltsamer Runde einen Leckerbissen für sich. Unser 3-Gang Menü als Tischbuffet auf rustikalen Vollholzbrettern bricht jedes Eis im Team.

Spätestens beim zweiten Brett „Hauptgang“ wird geschlemmt, geredet, gefragt, getauscht und zusammen geschmaust. Ein optisches Highlight ist es ohnehin.

Vorspeisenbrett, Hauptgangbrett und Nachspeisenbrett können frei nach Wunsch, auch international zusammengestellt werden.

## Preis

35 € p. P.

## Personenzahl

5 - 100





## Bier- oder Fackelwanderung

Geführte Bierwanderung mit Alpirsbacher Klosterbräu und/oder geführte Fackelwanderung mit Schnäpsle

Unsere Bierwanderung führt Sie vorbei an der historischen Münsterkirche durch die Parkanlagen, dann zur Klosterquelle mit dem Pavillon. Ein Stück weiter im Tal gelangt man zum Märteweier und dann über den Genussplatz am Simonsbrunnen wieder zurück zum Waldknechtshof

Alle Wanderungen werden von einem Wanderführer begleitet.

### Bierwanderung

35 € p. P.

Inkl. Verschiedener Biersorten der Alpirsbacher Klosterbrauerei

### Fackelwanderung

28€ p. P.

Inkl. Schnäpsle





# Spirituosen-Brennerei

Besichtigung mit Verkostung

Entdecken Sie den unvergleichlichen Genuss unserer Brände. In Baiersbronn in unserer Probierstube, am Schnapsbrunnen oder gemütlich zu Hause

## Preis

32 € p. P.

Mindestens 320 € pauschal

## Personenzahl

5 - 25





# Aktivprogramme by ELA

## Resilienz-Training und Entspannung

Wir bieten Ihnen verschiedene Yoga-Varianten, die Ihnen helfen, Ihre Achtsamkeit in einer entspannenden Session zu trainieren.

- Lachyoga
- Hatha-Yoga + Meditation
- Yoga Nidra
- Breathwork

## Preis

Auf Anfrage

## Personenzahl

5 - 30



# Eisstockschießen

Indoor

Das etwas andere Vergnügen in der Baiersbrunner Eislaufhalle. Ein Spaß für Jedermann! Nach einer Einweisung durch unsere Betreuer finden die „Stöcke“ rasch den Weg in die Nähe der „Daube“ und ins Zielfeld.

Mit wachsendem Gefühl und Geschicklichkeit wird das Mannschaftsspiel mit Steigerung des Schwierigkeitsgrades zu einem spannenden Erlebnis.

Preis

32 € p. P.

Mindestens 350 € pauschal

Personenzahl

Ab 10





# Drum Workshop

Indoor

Trommeln gibt es als Kommunikationsart bereits seit Jahrtausenden bei diversen Kulturen und Traditionen dieser Erde. Mit diesem Drum Workshop schaffen wir spielerisch und mit viel Freude ein Gemeinschaftsgefühl.

Aufmerksames Zuhören, selbst agieren und sich individuell mit einbringen führt hier zum Gesamtziel bei.

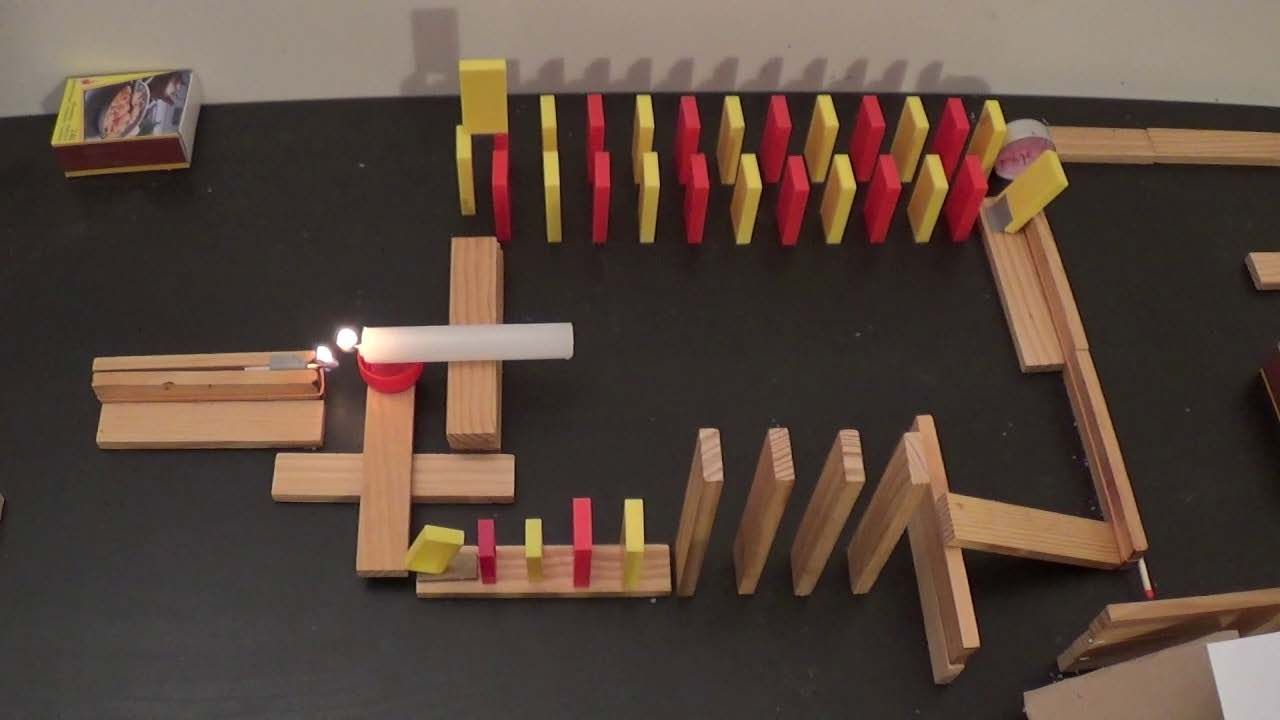
Musikalische Vorkenntnisse sind hier nicht von Nöten.

**Preis**

Auf Anfrage

**Personenzahl**

Beliebig



# Dominoeffekt

In-/Outdoor

Wir stellen jedem Team eine breite Auswahl an Materialien zur Verfügung. Ob Eimer, Kugeln oder Latten, Ihre Fantasie und Kreativität sind ab der ersten Sekunde richtig herausgefordert. Mit den verschiedenen Hilfsmitteln gilt es, als Team eine außergewöhnliche und kreative Kettenreaktion zu erzeugen.

Wenn das Zusammenspiel aller Elemente hervorragend klappt, gibt diese als Dominoeffekt den Impuls an das nächste Team weiter. Auf diese Weise entstehen ganz besondere Konstruktionen, bei denen alle wie gebannt auf ein Funktionieren der ausgedachten Ideen schauen.

Preis

Auf Anfrage

Personenzahl

5 - 20





# Mobiles Lasertag

In-/Outdoor

Mit unserer professionellen Lasertag-Ausrüstung, Lichteffekten samt aufblasbaren Hindernissen verwandeln wir Dein Büro oder Location in eine actionreiche Lasertag Arena, egal ob indoor oder outdoor.

Unsere professionelle Lasertag-Ausrüstung ist völlig ungefährlich und bieten Action und Spaß für jeden Anlass.

**Preis**

Auf Anfrage

**Personenzahl**

Bis 12





# Teambuilding-Aktivitäten

In-/Outdoor

Ob zur Entwicklung des Team-Spirits eines neuen Teams, als Warm-up vor einem Team-Event oder als Abenteuer- und Kooperationsaktionen zur Stärkung bereits bestehender Gruppen.

Mit freizeit- und erlebnispädagogischen Aktionen begleitet unser Sportpartner Ihr Firmen-Event.

**Preis**

Auf Anfrage

**Personenzahl**

10 - 25





# Schwarzwälder Mehrkampf

Outdoor

Einfache, urige Aktionen mit Schwarzwälder Tradition ergeben einen unterhaltsamen, lustigen Wettkampf.

Geschicklichkeit und Genauigkeit sind ebenso gefragt wie Kraft und Kreativität.

In Teams wird zum Beispiel Holz gesägt Nägel um die Wette geschlagen, Seile gezogen und vieles mehr.

Der Spaß steht hier an erster Stelle.

**Preis**

Auf Anfrage

**Personenzahl**

10 - 25





# Seifenkistenbau

In-/Outdoor

In kleinen Teams baut man gemeinsam eine eigene Seifenkiste und gestaltet diese individuell. Somit zeigt das Team alle seine Stärken und jeder ist gefragt.

Sofern die Wetterlage es ermöglicht, kann die Seifenkiste im Anschluss auch die Wettkampftauglichkeit unter Beweis stellen.

**Preis**

Auf Anfrage

**Personenzahl**

10 - 25





# Livekinetik

Outdoor

Bewegung und Action in mindestens 4 Challenges, kombiniert mit anspruchsvollen „Gedächtnisaufgaben“ die das Gehirn durch nichttroutinemäßige koordinative, kognitive und visuelle Aufgaben fördern.

Dieses Training steigert die Resilienz, stärkt die mentale Fitness und Geistige Frische. Ein persönlicher Ansprechpartner von Anfang bis Ende



Preis

Auf Anfrage

Personenzahl

10 - 18





# Bogenschießen

Mit Coach, indoor/outdoor

Gemeinsam Spaß und gute Laune bei Bogenschießen in der freien Natur oder indoor im Waldknechtshof.

Unser Sport-Partner hilft Ihnen mit aktuellem Equipment Ihrem „Ziel“ als Schütze und als Team ein Stück näher zu kommen.

Ein Sport der Konzentration, Bewegung und Entspannung fördert und daher auch gut für alle Altersstufen geeignet ist.

**Preis**

Auf Anfrage

**Personenzahl**

5 - 20





# Hochseilgarten

Mit Coach

Team auf der Höhe: Im Reichenbachtal, unweit des Waldknechtshofs befindet sich der pädagogische Seilgarten. Er ist ideal als Rahmen für zahlreiche erlebnispädagogische Aktionen.

In herrlicher Natur direkt am Bach gelegen, mit hohen und niedrigen Elementen, dient er als Übungsplatz für verschiedene Aktionen.

Gemeinsames Erleben und Kennenlernen, Festigen von Vertrauen, Kommunikation und Kooperation stehen im Mittelpunkt.

**Preis**

Auf Anfrage

**Personenzahl**

8 - 18





# Floßbauen/Kanufahrten

Outdoor

Gemeinsam anpacken und mit der eigenen Kreation in See stechen – beim Bau eines Floßes bringt jeder seine Stärken ein. Das kreative Teamevent schweißt jede betriebliche Gemeinschaft zusammen.

Hier treten Mitarbeiter oder Abteilungen gegeneinander an, um sich später bei einer gemeinsamen Floßfahrt und anschließendem BBQ wieder zu treffen. Unser Team von bo events organisiert alles und macht den Bau eigener Flöße zum unvergesslichen Erlebnis.

Preis

Auf Anfrage

Personenzahl

5 - 50





# Geocaching

Outdoor

Sie werden mit Karte, Kompass und weiteren Hilfsmitteln in die schönsten Ecken des Reichenbachtals geführt.

Dabei ist Teamgeist und strategisches Handeln gefragt und daher auch ideal als Teambuilding geeignet.

Der ideale Ausgleich mit Action in der Natur.

**Preis**

Auf Anfrage

**Personenzahl**

5 - 20





# Erlebniswanderung

Wandern Sie am Karlsruher Grat

Wandern Sie am Karlsruher Grat in einem der imposantesten Wandergebiete des Nördlichen Schwarzwaldes. Erleben Sie in felsigem Granit einen herrlichen Ausblick ins Rheintal und zu den Vogesen. Abseits des Hauptpfades sind kleinere Klettertouren möglich. Nach einer wohlverdienten Rast, geht es zum Ausgangspunkt zurück.

Unser Tipp: In den Abendstunden, wenn die Sonne untergeht, ist diese Tour ein ganz besonders Erlebnis !

**Preis**

Auf Anfrage

**Personenzahl**

8 - 18





# Mountainbike-Tour

Outdoor

Der Weg ist wichtiger als das Ziel.

Durch die beeindruckende Landschaft des Schwarzwaldes pedalieren und die Seele baumeln lassen.

Mit diesem Motto sitzen wir auf unsere Mountainbikes und erleben Wetter und Natur

**Preis**

Auf Anfrage

**Personenzahl**

Bis 20





# Schneeschuhwanderung

Outdoor

Winterwandern mit dem Schneeschuh fernab geräumter Wege ist ein Naturerlebnis pur.

Mit Stöcken und Schneeschuhen ausgerüstet, erleben Sie die herrliche Winterlandschaft.

Mit den Schneeschuhen sinkt man kaum in den unberührten Schnee ein, daher ist diese Art der Wanderung für jeden gut geeignet.

**Preis**

42 € p. P.

Mindestens 420€ pauschal

**Personenzahl**

Ab 10





# Rodeln

Outdoor

Die beliebte Party im Schnee!

Die Winterlandschaft mit ihren schneebedeckten Tannen und eisig klarer Luft lädt geradezu zu diesem besonderen Wintervergnügen ein.

Auf speziell präparierter Rodelpiste, am schönsten abends mit Flutlicht, ermitteln wir den Rodelchamp.

**Preis**

Auf Anfrage

**Personenzahl**

Ab 10

# Ihr Ansprechpartner

Maurice Götz

[info@waldknechtshof.de](mailto:info@waldknechtshof.de)

07442 84840

Sie erreichen uns täglich zwischen 8 Uhr  
und 19 Uhr